

Menu Visé et Adapté Nutrition & Santé Restaurant Scolaire d'Erquinghem Lys			Légende des couleurs :												
Produit local			Produit local			Repas de Noël									
Produit saveur en or			Animation avec Diététicienne												
LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			
DU 03 AU 04	Bonne rentrée !									CONCOMBRE A LA BULGARE			TARTE AUX POIREAUX		
										CARBONADE FLAMANDE			PECHE DU JOUR		
										JEUNES CAROTTES ET COQUILLETES			EPINARDS ET POMMES CHATEAUX		
										YAOURT			FRUIT DE SAISON		
DU 7 AU 11	SAUCISSON SEC ET CONDIMENTS			CHOUROUTE GARNIE			BETTERAVE ROUGE AU GOUDA			POTAGE DE POTIRON			FERIE		
	BLANQUETTE DE DINDE ET SES LEGUMES ET RIZ			POMMES DE TERRE VAPEUR			FILET DE POISSON A LA BORDELAISE POIREAUX A LA CREME ET BLE			OMELETTE PAYSANNE FRITES ET SALADE VERTE					
	FRUIT DE SAISON			CAMEMBERT			COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP			FONDU CARRE					
DU 14 AU 18	CAROTTES AUX RAISINS			AIGUILLETES DE VOLAILLE AU ROMARIN			POTAGE DE LEGUMES			ŒUF DUR AU PAPRIKA			CREPE AU FROMAGE		
	RAVIOLI GRATINES			FLAN DE POTIRON ET RIZ			SAUTE DE PORC AU MIEL GRATIN DE CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE			COUSCOUS LEGUMES COUSCOUS ET SEMOULE			PECHE DU JOUR		
	BRIE			KIRI			POIRE AU CHOCOLAT			FROMAGE BLANC A LA CASSONADE			PRINTANIERE DE LEGUMES		
				FRUIT DE SAISON									FRUIT DE SAISON		
DU 21 AU 25	CELERI REMOUADE			PIZZA AU FROMAGE			SALADE OCEANE AU SURIMI			POTAGE CRECY			FILET DE POISSON MEUNIERE AU CITRON RIZ AUX PETITS LEGUMES PETIT COTENTIN FRUIT DE SAISON		
	BOLOGNAISE AUX LEGUMES			ROTI DE PORC ORLOFF			OMELETTE GRAND-MERE POMMES DE TERRE, TOMATE, LARDONS ET CHAMPIGNONS			BŒUF A LA HONGROISE FRITES ET SALADE VERTE					
	SPAGHETTI			CHOU ROUGE ET POMMES DE TERRE VAPEUR			POMMES DE TERRE, TOMATE, LARDONS ET CHAMPIGNONS			FROMAGE BLANC A LA CASSONADE					
	COMPOTE DE FRUITS			MOUSSE COCO ANANAS			FRUIT DE SAISON			YAOURT					
DU 28 AU 02	CHAMPIGNONS A L'AIL			NORMANDIN DE VEAU AU BLEU			MAIS VINAIGRETTE			CREME DE POIREAUX			SALADE COMPOSEE		
	SAUTE DE DINDE AUX HERBES DE PROVENCE			PUREE DE POTIRON			GRATIN DE PATES AU JAMBON			POULET TEXMEX			PECHE DU JOUR		
	RATATOUILLE ET SEMOULE			MONT CADI CROUTE NOIRE			YAOURT AUX FRUITS			BLE ET CAROTTES VICHY			EPINARDS A LA CREME ET POMMES FONDANTES		
	ENTREMETS AU CHOCOLAT			FRUIT DE SAISON						CLEMENTINES			QUATRE QUART MAISON		
DU 05 AU 09	QUICHE LORRAINE			SALADE D'ENDIVES AUX POMMES			PECHE AU THON			CHAMPIGNONS A LA GRECQUE MAISON			OMELETTE NATURE PATES A LA CONCASSEE DE TOMATES MIMOLETTE FRUIT DE SAISON		
	BŒUF SAVEUR EN OR AUX POIVRONS			AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS			BOUL'AGNEAU AUX EPICES DOUCES			TARTIFLETTE					
	PIERADE DE LEGUMES ET RIZ			PETITS POIS CAROTTES			SEMOULE			SALADE VERTE					
	FRUIT DE SAISON			"COMPOSE TON FROMAGE BLANC"			GLACE			LIEGEOIS VANILLE					
DU 12 AU 16	PATE DE CAMPAGNE SAVEUR EN OR						POTAGE DE LEGUMES			PAMPLEMOUSSE			REPAS DE NOEL		
	ROTI DE DINDE SAUCE AU CURRY			SAUTE DE PORC AUX PRUNEAUX			BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE			STEAK HACHE SAUCE POIVRE					
	BLE AUX LEGUMES			GRATIN DE CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE			RIZ ET EPINARDS			FLAN DE POTIRON ET PATES					
	CREME DESSERT CHOCOLAT			CAMEMBERT			YAOURT NATURE SUCRE			VACHE PICON					